

Formation Pilates ou Yoga Devenir instructeur certifié

Public visé : Professionnels du sport, de la santé, ou personnes en reconversion souhaitant enseigner le Pilates ou le Yoga avec une méthode sécurisée et structurée.





Objectifs de la formation

- Acquérir les bases techniques, anatomiques et pédagogiques nécessaires pour animer des cours de Pilates ou de Yoga.
- Être capable de construire et encadrer une séance adaptée à différents publics.
- Développer une posture professionnelle et sécuritaire dans l'encadrement de la pratique.

Prérequis : Aucun diplôme sportif exigé. Cette formation est accessible à tous, débutants comme initiés.

Durée et contenu

100%

En ligne

Formation accessible à vie

6

Modules

Modules complets

83

PowerPoints

PowerPoints de formation

62

Fiches

Fiches techniques détaillées

693

Pages

Pages de contenus pédagogiques

Support pédagogique



Vidéos explicatives

Démonstrations visuelles des techniques et postures pour faciliter l'apprentissage.



Documents téléchargeables

Ressources pédagogiques complètes à conserver et consulter à tout moment.



Exercices d'application

Mises en pratique pour consolider les connaissances acquises.



Mentorat pendant 10 mois

Lancement de ton activité avec objectif 20K€/an.





Validation de la formation

Attestation de fin de formation

À l'issue du parcours complet, vous recevrez une attestation officielle validant les compétences acquises durant votre formation.

Certification complémentaire

Selon le parcours choisi, vous aurez la possibilité d'obtenir une certification supplémentaire pour renforcer votre crédibilité professionnelle.



Points forts de la formation

- Formation flexible et accessible à tout moment**
Apprenez à votre rythme, selon vos disponibilités, sans contrainte de lieu ou d'horaire.
- Accompagnement possible par Johanne tout au long du parcours**
Bénéficiez d'un suivi personnalisé pour optimiser votre apprentissage et répondre à vos questions.
- Méthode progressive, conçue par des experts du mouvement**
Profitez d'une pédagogie structurée et éprouvée, développée par des professionnels reconnus.
- Mentorat**
10 mois d'accompagnement avec un objectif de 1800€/mois dans 3 mois .



Pourquoi se former maintenant ?

La demande pour les cours de Pilates et de Yoga est en forte croissance. Les salles recherchent des enseignants formés, capables d'encadrer des séances en toute sécurité.

Cette formation permet de se positionner rapidement sur un marché dynamique, avec des compétences solides et reconnues.



Formation complète

Acquisition de compétences techniques et pédagogiques



Certification

Validation officielle des acquis



Emploi

Intégration rapide sur un marché en pleine expansion

Contact

Adresse

Damalis
31 Bd Blériot
64140 Pau - Lons

[Nous contacter](#)

[En savoir plus](#)

Coordonnées

Mail : contact@damalis.fr

Téléphone : 05 59 02 08 32

